

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ «Клетская СШ»

Н.П. Алифанова

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»

«13» 09 2025

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200		5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	500	101,49 Р	15,60	19,70	87,23	587,00

7-11 лет ОБЗ

льготное питание

льготное питание							
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200		5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	500		15,60	19,70	87,23	587,00
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80		6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за весь прием пищи:	280	121,49 Р	6,80	11,20	70,70	408,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250		7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	550	101,49 Р	17,10	21,32	92,68	638,25

12-18 лет ОБЗ

12-18 лет ССС							
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250		7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10		5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50		3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	550		17,10	21,32	92,68	638,25
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	160		6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250		0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	360	121,49 Р	6,80	11,20	70,70	408,00